



Sara Oliveira Blasco

Nº 21849

Socialização emocional parental e Psicopatologia na adolescência

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora Eva Inês Costa Martins

(Instituto Universitário da Maia – ISMAI)

Outubro 2015

## Resumo

O presente estudo teve como objetivo geral compreender a relação entre a socialização emocional parental e sintomatologia psicológica na adolescência. Pretendeu-se analisar se os adolescentes percebem que os seus cuidadores utilizam diferentes estratégias de socialização (reforço, punição, maximização, negligência e punição) face a diferentes emoções (tristeza, raiva, medo e alegria). Analisamos igualmente, a relação entre diferentes estratégias de socialização emocional e sintomas de internalização e externalização. Uma dimensão inovadora deste estudo é análise da alegria, uma emoção positiva, raramente feita nas investigações existentes. A amostra de participantes é composta por 330 adolescentes, 191 raparigas (42.1%) e 139 rapazes (57.9%) com idades compreendidas entre os 13 e os 18 anos. Como instrumentos de recolha de dados foram utilizados um *Questionário Sociodemográfico*, o *Questionário Emoções do/a Jovem II* e o *Questionário de Autoavaliação para jovens (YSR)*. Os resultados, deste estudo, demonstram que os adolescentes percebem que os seus cuidadores respondem de maneira diferente face a diferentes emoções. No que diz respeito à relação entre sintomatologia internalizadora/externalizadora e diferentes estratégias de socialização emocional face a diferentes emoções, conclui-se que a reduzida utilização de estratégias positivas face às emoções negativas está relacionada com sintomas de internalização e externalização e que o uso frequente de estratégias negativas face às emoções negativas está relacionado com sintomas de internalização e externalização.

No que concerne à alegria, emoção positiva neste estudo, os resultados indicam que a desvalorização de emoções positivas, está associado à manifestação de sintomatologia externalizadora.

Palavras-chaves: Socialização emocional parental; adolescência; sintomatologia internalizadora e externalizadora.