



Instituto Universitário da Maia

Ricardo José Nogueira Sousa

Nº 21027

**Os efeitos da Liderança Autêntica no Bem-
Estar Psicológico e Comprometimento
Organizacional**

Dissertação de Mestrado em Gestão Estratégica de Recursos Humanos

Trabalho realizado sob a orientação do Professor Doutor Pedro Teques

Junho de 2017

Os efeitos da Liderança Autêntica no Bem- Estar Psicológico e Comprometimento Organizacional

Resumo

No contexto organizacional atual a liderança é vista como fulcral para determinar a competitividade da empresa à escala da economia global (Ismail, Mohamed, Sulaiman, Mohamad & Yusuf, 2011). Neste sentido, o propósito do presente estudo é a análise às relações simultâneas entre a Liderança Autêntica (i.e., Transparência Relacional, Ética/Moral, Processamento Equilibrado e Autoconsciência), o Bem-Estar Psicológico (i.e., Autonomia, Domínio do Meio, Crescimento Pessoal, Relações Positivas com os outros, Objetivos na vida e Aceitação de si) e o Comprometimento Organizacional (i.e., Afetivo, Calculativo e Normativo) dos colaboradores. Os participantes foram 196 trabalhadores de uma indústria portuguesa com idades compreendidas entre os 20 e os 56 anos ($M = 35.45$, $DP = 8.44$). Os resultados demonstraram os efeitos da Liderança Autêntica no Bem-Estar Psicológico, da Liderança Autêntica no Comprometimento Organizacional e do Bem-Estar Psicológico no Comprometimento Organizacional. Especificamente, foram evidenciados efeitos das perceções de Ética/Moral e do Processamento Equilibrado do líder sobre os Objetivos na vida e a Aceitação de si dos funcionários. Adicionalmente, foram identificados efeitos da Transparência Relacional e da Ética/ Moral do líder sobre o Comprometimento Afetivo, bem como dos Objetivos na vida sobre o Comprometimento Calculativo. Em geral, os resultados do presente estudo parecem contribuir para o conhecimento do papel da liderança e do bem-estar psicológico no comprometimento dos funcionários.

Palavras-chave: Liderança Autêntica, Bem-Estar Psicológico, Comprometimento Organizacional, Liderança Autêntica, Análises das Equações Estruturais.